

gesund & fit

Österreichs wöchentliches Gesundheits-Magazin

MEDIZIN

HILFE FÜRS KNIE

Innovative
Behandlungen
bei Kreuzbandriss

FITNESS

LAUFEN, LEICHT GEMACHT

Mit diesem 10-Wochen-
Programm klappt
der Halbmarathon



Sanfte Hilfe bei
Erkältung & Co.

Die 30 besten

HAUSMITTEL

9 120029 1294530 05



